

今の暮らしにちょうどいい働き方  
一緒に考えてみませんか？

# シルバー人材センター 派遣会員大募集！

孫に  
お小遣いを  
あげたい



シルバー人材センターの就業基本は

## 臨短軽



週2・3日  
働けたら  
いいのに

シルバー人材センターでの就業範囲は、「臨時的かつ短期的、または軽易な業務」。そのため、長期間の仕事の場合は、何人かで分担する方法(ワークシェアやローテーション就業など)で対応いたします。

「パートよりも気軽に働きたい!」、「短期アルバイトのようにフリーな時間を活かしたい!」方などにお勧めの働き方です。

### シルバー人材センターで働く高齢者の日数、時間の上限

臨短の業務	おおむね月10日程度以内
軽易な業務	一定の業務で概ね週20時間を超えないことを目安

※一部除外規定あり



# 派遣事業で、シルバー世代の豊かな経験が生かされています。

介護施設では



## 介護補助

- ・介護員補助
- ・院内清掃 / 洗濯
- ・調理補助
- ・食事の配膳・下膳
- ・介護送迎車の運転 等

スーパー、ホームセンターでは

## 店舗補助

- ・商品の品出し、商品整理
- ・惣菜品のバック詰め
- ・調理補助(惣菜等)
- ・カート整理、店内清掃
- ・園芸 / 木材加工、各種商品管理等



保育園・学童クラブでは

## 保育・学童補助

- ・保育補助(見守り等)
- ・学童支援補助
- ・こどもの安全確認
- ・施設清掃
- ・保育・学童の送迎車の運転 等



工場では

## 製造補助

- ・倉庫の整理、ダンボールの片づけ
- ・部品加工補助
- ・商品の梱卸の補助
- ・商品管理、食品加工補助
- ・車両清掃 等



### — ご理解頂きたいこと —

- ① 高齢者に向けた仕事为原则ですので、危険または有害、重労働等の恐れがある仕事は実施いたしておりません。
- ② 1人の会員が就業できるのは、「臨時的かつ短期的又は軽易な業務」(月10日または20時間未満)となりますので、長時間のお仕事は、複数会員によるローテーション就業となります。(一部除外規定あり)
- ③ 実施している仕事は地域によって異なります。詳しくは、「あなたのまちのシルバー人材センター」までお問い合わせください。

## 申 込 書

必要事項をご記入の上、お申込み下さい。

お名前	
所在地	〒 -
電話番号	- -

※ご記入いただきました個人情報は、当連合及び該当地域のシルバー人材センターでお預かりし、個人情報保護法及び当連合の個人情報保護方針に基づき、シルバー事業の目的の他には使用いたしません。

## お問い合わせは、あなたのまちのシルバー人材センターへ

公益社団法人 那覇市シルバー人材センター ☎098-943-5658	公益社団法人 北谷町シルバー人材センター ☎098-921-7722
公益社団法人 沖縄市シルバー人材センター ☎098-929-1361	公益社団法人 豊見城市シルバー人材センター☎098-850-7716
公益社団法人 浦添市シルバー人材センター ☎098-875-1701	公益社団法人 南城市シルバー人材センター ☎098-852-6655
公益社団法人 うるま市シルバー人材センター ☎098-972-2267	公益社団法人 名護市シルバー人材センター ☎0980-53-3115
公益社団法人 宜野湾市シルバー人材センター☎098-893-6828	八重瀬町シルバー人材センター☎098-998-0013
公益社団法人 糸満市シルバー人材センター ☎098-992-1007	多良間村シルバー人材センター☎0980-79-2270
公益社団法人 石垣市シルバー人材センター ☎0980-83-8439	中城村シルバー人材センター ☎098-895-2502
公益社団法人 宮古島市シルバー人材センター☎0980-72-8495	読谷村シルバー人材センター ☎098-957-3390
公益社団法人 西原町シルバー人材センター ☎098-944-1699	北中城村シルバー人材センター☎098-989-4677